

# Proteja a su niño del sarampión

## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral que se esparce muy fácilmente y que puede conducir a serias y a veces fatales complicaciones. Esto típicamente comienza con fiebre, tos, escorrimiento nasal y ojos enrojecidos. Después aparece una salpullido que comienza en el rostro y se esparce hacia abajo al resto del cuerpo.

En las últimas dos décadas, el sarampión ha sido algo raro en los Estados Unidos, pero brotes de la enfermedad están ocurriendo en áreas en donde la tasa de vacunación ha disminuido. La mayoría de niños que contraen el sarampión no están al día con las vacunas recomendadas o no tienen la edad suficiente para ser vacunados.

## ¿Porque necesita mi niño protección contra el sarampión?

El sarampión es un virus altamente contagioso que puede sobrevivir en el ambiente durante más de dos horas. Este virus es tan contagioso que 9 de cada 10 personas expuestas al virus se infectarán si no están protegidas.

Alrededor de 1 de cada 3 personas que contrae el sarampión, desarrollará alguna complicación. Las complicaciones más comunes son infecciones de oídos y diarrea, pero complicaciones más serias como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro debido a la infección) o hasta la muerte pueden ocurrir debido al sarampión.

Casi 1 de cada 5 personas que contraen el sarampión es hospitalizada. El sarampión puede ser particularmente peligroso en infantes y niños de corta edad, además de personas con un sistema inmunitario debilitado. Ellos podrían necesitar ser hospitalizados para administrarles oxígeno o ventilación mecánica debido a la dificultad respiratoria o para administrarle suero intravenoso debido a deshidratación severa.

Contraer sarampión durante el embarazo puede ser peligroso, ya que aumenta el riesgo de parto prematuro, aborto espontáneo o dar a luz a un bebé con bajo peso.

## ¿Qué es MMR?

MMR es una vacuna que protege contra el sarampión las paperas y la rubeola. Se recomienda que los infantes, reciban su primera vacuna MMR a la edad de 12 a 15 meses seguido de una segunda dosis a la edad de cuatro a seis años.

## ¿Es segura y confiable?

La vacuna MMR es segura – cientos de millones de dosis han sido administradas en los últimos 50 años.

Los efectos secundarios de la vacuna ocurren de modo infrecuente, pero pueden incluir fiebre, incomodidad en el sitio de la inyección y salpullido. Si su niño tiene un sistema inmunitario debilitado usted debería hablar con el doctor de su niño antes de vacunarlos.

La vacuna MMR **no** causa autismo.

## ¿Es efectiva?

La vacuna contra el sarampión es muy efectiva. Dos dosis de la vacuna del sarampión son alrededor de un 97% efectivas en prevenir el sarampión, si uno es expuesto al virus. Una dosis es alrededor del 93% efectiva.

Vacunar a su hijo de acuerdo con el calendario recomendado de vacunas MMR es la mejor protección que puede brindarle contra el sarampión durante toda su vida.



Si usted tiene preguntas acerca de la vacuna MMR o sarampión por favor hable con el doctor de su niño.  
[texaschildrens.org/measles](https://www.texaschildrens.org/measles)

# Protect your child from measles



## What is measles?

Measles is a viral illness that spreads very easily and can lead to serious and sometimes fatal complications. It often starts with a fever, cough, runny nose, and red eyes. It is followed days later by a rash that begins on the face and spreads down towards the rest of the body.

For the past two decades, measles has been rare in the United States, but outbreaks of the disease are occurring in areas where vaccination rates have fallen. Most children who get measles are not up to date on recommended vaccines or are not old enough to be vaccinated.

## Why does my child need protection against measles?

Measles is a highly contagious virus that can survive in the air for up to two hours— it is so contagious that up to 9 out of 10 people will be infected if unprotected and exposed to the virus.

About 1 out of every 3 people who catch measles will develop a complication. The most common complications are ear infections and diarrhea, but more serious complications like pneumonia and encephalitis (swelling of the brain due to infection), or even death can occur due to measles.

Nearly 1 out of every 5 people who catch measles ends up in the hospital. Measles can be especially dangerous in infants and young children, as well as persons with weakened immune systems. They may need to be hospitalized to provide oxygen or mechanical ventilation due to difficulty breathing or IV fluids due to severe dehydration.

Catching measles during pregnancy can be dangerous, increasing the risk of premature labor, miscarriage or giving birth to a low-birth-weight baby.

## What is MMR?

MMR is a vaccine that protects against measles, mumps, and rubella. Infants are recommended to get their first MMR vaccine at age 12-15 months followed by a second dose at age 4-6 years.

## Is it safe?

The MMR vaccine is safe - hundreds of millions of doses have been given over the past 50 years. Side effects of the vaccine occur infrequently, but can include fever, soreness at the injection site and rash. If your child has a weakened immune system, you should talk to your child's doctor prior to vaccinating.

The MMR vaccine does **not** cause autism.

## Is it effective?

The measles vaccine is very effective. Two doses of measles vaccine are about 97% effective at preventing measles if exposed to the virus. One dose is about 93% effective.

Vaccinating your child according to the recommended MMR schedule is the single best, life-long protection you can provide them against measles.



To learn more about the MMR vaccine or measles, please scan the QR code or visit [texaschildrens.org/measles](https://texaschildrens.org/measles)